Merkblatt für Ihr Praxisgespräch

HbA1c-Bestimmung zur Früherkennung eines Diabetes Typ 2

IGeLMonitor
Individuelle Gesundheitsleistungen auf dem Prüfstand

Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- Diabetes ist weit verbreitet. Jährlich erkranken in Deutschland rund eine halbe Million Menschen neu an Diabetes mellitus,Typ 2.
- Riskant sind Folgeschäden an Augen, Nieren oder Füßen sowie Herzkreislauferkrankungen wie Schlaganfall und Herzinfarkt
- Im Blut wird der HbA1c-Wert gemessen, der anzeigt, wie viele rote Blutfarbstoffe Zuckermoleküle tragen (langfristiger Blutzuckerspiegel).
- HbA1c kann ergänzend und ersetzend zum Nüchternblutzuckertest genutzt werden.
- Kosten: etwa 12 bis 15 Euro, hinzu können Kosten für Blutabnahme und Beratung kommen.
- Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Nüchternblutzuckertest im Rahmen der Gesundheitsuntersuchung „Check-up“, HbA1c-Bestimmung als Verlaufskontrolle bei bestehendem Diabetes mellitus oder als Diagnostik bei Diabetesverdacht.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- Ziel ist eine Früherkennung von Typ-2-Diabetes bei Menschen ohne Beschwerden.
- Ob HbA1c einen größeren Nutzen als der Nüchternblutzuckertest hat, ist aufgrund fehlender Studien unklar.
- Man weiß nicht, ob die Früherkennungmit einem HbA1c-Test den Krankheitsverlauf günstiger beeinflusst und Folgeschäden besser mindert.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- Vorsorgeuntersuchungen können durch falsche Befunde und Überdiagnosen immer zu Schäden und Verunsicherungen führen. Das trifft aber auch auf den Nüchternblutzuckertest zu.
- Mögliche Schäden vergleichbar mit denen beim Nüchternblutzuckertest.

Was meint der IGeL-Monitor?

- Unsere Bewertung lautet „unklar“, da wir bei der Betrachtung von Nutzen und Schaden weder einen Vorteil noch einen Nachteil im Vergleich zum Nüchternblutzuckertest sehen.

Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- Analyse der internationalen Forschungsergebnisse durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- Wichtigste Quellen: Bericht der *US Preventive Services Task Force* (USPSTF 2021)
- Detaillierte Informationen zur Analyse unter www.igel-monitor.de.

Was ist der IGeL-Monitor?

- Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL (auch „Selbstzahler-leistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- Träger: Medizinischer Dienst Bund (KöR)

Ihre Notizen