IGeLMonitor
Individuelle Gesundheitsleistungen auf dem Prüfstand

Laser-Behandlung von Krampfadern

Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- Krampfadern sind Venen, in denen sich das Blut staut.
- Von alleine entwickeln sich Krampfadern nicht zurück. Mögliche Therapien: z.B. Kompressionstherapie, Venengymnastik, Lymphdrainage und auch Operation.
- Eine Laser-Behandlung ist immer eine IGeL.
- Kosten: einige 100 bis einige 1000 Euro.
- Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): konservative Verfahren, bei anhaltenden Beschwerden Operation.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- Der Nutzen der Laser-Behandlung wurde mit dem Nutzen der Operation verglichen.
- Es wurden etliche Studien dazu gefunden.
- Darin wurden insgesamt neun Messgrößen untersucht: z.B. erneutes Entstehen von Krampfadern, venenbedingte Beschwerden, Wiederaufnahme der Berufstätigkeit.
- Insgesamt war der Nutzen der Laser-Therapie vergleichbar mit dem der Operation.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- Der Schaden der Laser-Behandlung wurde mit dem Schaden der Operation verglichen.
- Es wurden etliche Studien dazu gefunden.
- Darin wurden insgesamt acht Messgrößen untersucht: z.B. Schmerzen, tiefe Thrombosen, Pigmentveränderungen der Haut.
- Insgesamt zeigte die Laser-Therapie vergleichbare unerwünschte Wirkungen wie die Operation.

Was meint der IGeL-Monitor?

- Nutzen und Schaden halten sich die Waage. Unsere Bewertung lautet deshalb „unklar“.
- Heutzutage kommen weiter entwickelte Laser als in den Studien zum Einsatz. Ob diese bessere Ergebnisse erzielen, müssten erst neue Studien zeigen.

Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- Analyse der internationalen Forschungsliteratur durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- Wichtigste Quelle: Übersichtsarbeit von Paravastu et al. 2016 und andere.
- Detaillierte Informationen zur Analyse unter www.igel-monitor.de.

Was ist der IGeL-Monitor?

- Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL (auch „Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- Träger: Medizinischer Dienst Bund

Ihre Notizen