

Lasertherapie bei Nagelpilz

Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Nagelpilz ist eine hartnäckige Pilzinfektion, die häufiger an Fußnägeln auftritt, aber auch an den Fingernägeln auftreten kann.
- > Verursacht wird Nagelpilz meist durch Fadenpilze (Dermatophyten).
- > Befallene Nägel verfärben und verdicken sich, werden rissig und brüchig und heben sich an.
- > Nagelpilz kann Schmerzen verursachen und weitere Infektionen begünstigen.
- > Zu Behandlung stehen selbst zu zahlende Cremes und Nagellacke zur Verfügung und bei stärkeren Infektionen – als Kassenleistung – Tabletten.
- > Zusätzlich wird als IGeL zur Behandlung auch die Lasertherapie angeboten.
- > Mit dem Laser wird entweder der Nagel erhitzt, um so den Pilz zu zerstören, oder der Laser setzt winzige Löcher in den betroffenen Nagel, durch die die Wärme eindringt und den Pilz von innen bekämpfen soll.
- > Die Dauer der Lasertherapie-Behandlung ist abhängig vom Befall – meist werden drei bis sechs Anwendungen im Abstand von etwa 6 bis 8 Wochen durchgeführt.
- > Eine Behandlung mit drei Anwendungen kostet etwa 320 Euro.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors hat in der Forschungsliteratur nach Übersichtsarbeiten und zusätzlichen Einzelstudien gesucht, die die Frage nach dem Nutzen der Lasertherapie bei Nagelpilz im Vergleich zu keiner Behandlung, einer vorgetäuschten Behandlung oder einer Standardbehandlung, wie Cremes, Nagellacke oder einzunehmende Medikamente gegen Nagelpilz, untersucht haben.

- > Die Bewertung dieser IGeL stützt sich auf eine methodisch hochwertige Übersichtsarbeit und eine zusätzliche Studie, die die Lasertherapie mit einer vorgetäuschten Behandlung oder keiner Behandlung verglichen haben.
- > Zur Wirksamkeit einer Kombination von Lasertherapie mit Cremes, Lacken oder einzunehmenden Medikamenten gegen Nagelpilz haben wir keine Studien gefunden.
- > Insgesamt gibt es keine Hinweise auf einen Nutzen.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Die Lasertherapie kann vorübergehend unangenehm bis schmerzhaft sein. Sie scheint aber nicht mit schwerwiegenden Nebenwirkungen einherzugehen.
- > Es gibt keine Hinweise auf einen Schaden.

Was meint der IGeL-Monitor?

- > Unsere Bewertung der IGeL „Lasertherapie bei Nagelpilz“ lautet „unklar“.

Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse internationaler Forschungsergebnisse durch das Team des IGeL-Monitors
- > Die Analyse basiert auf den Ergebnissen der systematischen Übersicht Foley et al. 2020, die als Leitreview herangezogen wurde, sowie auf einer zusätzlichen aktuellen Einzelstudien Sabbah et al. 2019.
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter www.igel-monitor.de.

Was ist der IGeL-Monitor?

Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL (auch „Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
Träger: Medizinischer Dienst Bund

Ihre Notizen
