

# Ultraschall der Halsschlagader zur Schlaganfallvorsorge

.....

## Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- › Etwa 30.000 Schlaganfälle pro Jahr in Deutschland gehen auf Ablagerungen in Halsschlagadern zurück.
- › Der Ultraschall der Halsschlagadern wird oft mit anderen Maßnahmen als „Gefäß-Check“ oder „Herzkreislauf-Vorsorge“ angeboten.
- › Kosten: zwischen etwa 50 und 90 Euro pro Seite.
- › Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): ab dem 18. Lebensjahr einmalig und ab 35 Jahren alle drei Jahre das Abhören (Auskultation) der Halsschlagadern, Ultraschall bei Verdacht oder bei Beschwerden.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- › Die Ultraschalluntersuchung soll Verengungen der Halsschlagadern frühzeitig sichtbar machen. Entsprechende Behandlungen sollen dann Schlaganfälle verhindern.
- › Es wurden keine aussagekräftigen Studien gefunden, die untersucht haben, ob es diesen Nutzen wirklich gibt.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- › Ultraschall selbst ist unschädlich.
- › Studien zeigen, dass es unnötige weitere Untersuchungen und unnötige Behandlungen geben kann.
- › Möglichkeit falsch positiver Diagnosen.
- › Möglichkeit von Überdiagnosen und Übertherapie.

## Was meint der IGeL-Monitor?

- › Unsere Bewertung lautet „tendenziell negativ“, denn wir sehen keine Hinweise auf einen Nutzen, aber Hinweise auf mögliche Schäden.

## Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- › Analyse der internationalen Forschungsergebnisse durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- › Quellen: Übersichtsarbeit von Jonas et al: Screening for Asymptomatic Carotid Artery Stenosis, 2014, sowie Guirguis-Blake et al: Screening for Asymptomatic Carotid Artery Stenosis in the General Population, 2021
- › Detaillierte Informationen zur Analyse unter [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de).

## Was ist der IGeL-Monitor?

- › Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL (auch „Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- › Träger: Medizinischer Dienst Bund

## Ihre Notizen

---

---

.....